

KURS SZYBKIEGO CZYTANIA TRENING PAMIĘCI

metodą dr Paula Dennisona
KINEZJOLOGIA EDUKACYJNA Gimnastyka Mózgu®

Przestań wkuwać. Zaczynij uczyć się z głowa i spraw, aby nauka przestała być dla Ciebie uciążliwym zajęciem. Zastanów się ile czasu zaoszczędzisz, ucząc się szybciej i z lepszymi wynikami. Nawet jeśli jesteś sceptycznie nastawiony, to czy nie warto spróbować? Przecież ryzykujesz tylko tym, że może Ci się udać i zdobędziesz przewagę nad tymi, którzy nadal uczą się staroświecko.

Na zajęciach:

- Poznasz prawa psychologii zapamiętywania i opanujesz techniki pamięciowe, dzięki którym będziesz mógł zapamiętywać w sposób szybki, skuteczny i bezstresowy ogromne ilości informacji.
- Nauczysz się sporządzania notatek w formie Map Myśli. Dzięki nim będziesz zapamiętywał szybciej informacje a Twoje myślenie stanie się bardziej twórcze.
- Poznasz różne rodzaje inteligencji. Dowiesz się, jak rozwijać inteligencję językową oraz jak uczyć się zgodnie z własną, skuteczną strategią.
- Będziesz wiedział, w jaki sposób i kiedy powtarzać materiał, aby został na długo w pamięci, a także jak organizować sobie optymalne warunki do nauki.
- Nauczysz się także relaksować i poznasz ćwiczenia poprawiające pracę mózgu, co jest niezbędne do efektywnej nauki.

W przypadku zainteresowania ofertą proszę o kontakt:

Tomasz Parafiniuk

tel. +48 660 636 054

e-mail: parafiniuk.tomasz@gmail.com